

<レッスン内容>

レベル・レッスン内容等をよくご確認の上、お申込みください

成人教室		対象年齢：中学生以上		
クラス名	時間	レベル	指導内容	対象
初級 <クロール・背泳ぎ習得クラス>		★★ ☆☆ ☆	クロールの呼吸の習得から背泳ぎを泳げるようになることを目指します	呼吸なしのクロールを泳げる方
中級 <平泳ぎ習得クラス>		満員の為、受け入れ不可		
中上級 <バタフライ習得クラス>		★★★ ☆☆ ☆	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの反復練習を行いながら、バタフライの練習を行います	クロール・背泳ぎ・平泳ぎともに25m以上泳げる方
上級 <100m個人メドレー習得クラス>	50分	★★★ ☆☆ ★	4泳法で各25m(100m個人メドレー)を泳げるようになることを目指します	4泳法を各25m以上泳げる方
クロール		/	クロールの呼吸習得の練習をし、25m泳げるようになることを目指します	呼吸なしのクロールを泳げる方
平泳ぎ		/	平泳ぎの基本動作の確認練習をします	平泳ぎを25m泳げない方
バタフライ		/	バタフライの基本動作の確認練習をします	バタフライを25m泳げない方
プライベートレッスン	30分	/	お客様のご要望にあわせたレッスンを行います フリーコースを使用するのレッスンとなります	初めての方から上級者まで

<お申し込み方法>

ご来館のうえ、お申込書の提出及びその場でのご入金をお願いいたします

申込書は館内にもございますが、ホームページよりダウンロードもできます
単発レッスンとプライベートレッスンは申込書が異なりますのでご注意ください
(両面印刷となっておりますのでご注意下さい)

- ・お申込み開始日から各日程・各クラス、先着順の受付となります
- ・代行の方による受付・入金はできません
- ・おひとり様当りの回数制限は設けておりません(申込書は参加日毎にご記入願います)
- ・入金後の返金/変更/キャンセルはできません
- ・盗難防止の為ロッカーは鍵をかけてご利用ください(1回50円の回収式です)
- ・駐車場の割引はございません

⑨ レッスン当日のお申込みの場合、人数に空きがあるかをお電話にてご確認いただいたうえで、ご来館、ご参加ください

<金沢プール>

〒236-0003

横浜市金沢区幸浦2-7-1

☎ 045 (789) 2181

営業時間 9:00 ~ 20:00

